

ГНИЦЕВИЧ Д.А., ГОЛУБ М.П.

Брест, БрГТУ

Научный руководитель – Г.К. Бажанова,
старший преподаватель

СПОРТИВНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ СОЦИАЛЬНО- ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Введение. Физическая культура и спорт одна из социально-культурных сфер. Развитие и изменение спорта может много рассказать о социальных изменениях в обществе, в рамках которого возможны решения множества экономических, социальных и других важных проблем.

В концепции долгосрочного социально-экономического развития Республики Беларусь здоровье людей, развитие физической культуры и спорта провозглашено приоритетным направлением социальной политики. До 2020 года определена роль физической культуры и спорта в развитии человеческого потенциала РБ, стабилизации демографической обстановки.

Недостаточное привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом негативно влияет на здоровье будущего поколения.

Цель работы – исследование индустрии физической культуры и спорта как составляющей социально-экономического развития.

Методы исследования. В работе применялось изучение научно-методической литературы, математико-статистические методы обработки.

Результаты и их обсуждения. В статье рассматриваются точки соприкосновения экономики и спорта, приведены примеры влияния показателей физической культуры и спорта на экономические показатели.

Большую роль в экономическом росте страны играют трудовые ресурсы, являющиеся одним из важных звеньев в цепочке факторов производства. Производительность труда зависит от следующих факторов: интеллектуальные возможности, жизненная активность, физические качества и творческий потенциал работников. Регулярные занятия физической культурой и спортом оказывают благоприятное влияние на здоровье человека, его умственную активность и целеустремленность.

Статистика свидетельствует, что в настоящее время Беларусь находится на 98-м месте в мире по показателю ожидаемой продолжительности жизни (78 лет). Научно доказано, что физическая деятельность продлевает трудоспособный возраст, благоприятно сказывается на умственной активности. Данный фактор имеет первоочередное значение для увеличения темпов экономического роста.

Гимнастика является одним из лучших способов приведения организма в рабочий тонус и повышения мозговой активности.

Научные и статистические исследования подтверждают, что люди, активно и регулярно занимающиеся спортом, в 1,5 раза меньше страдают от утомляемости, в 2 раза реже болеют респираторными заболеваниями. Как результат, лица, активно занимающиеся спортом, в 2,3 раза реже пропускают работу по состоянию здоровья.

С развитием физической культуры и спорта люди научились извлекать материальную выгоду из данной сферы общественной жизни – возник спортивный бизнес. Во всем мире появляется все больше спортивных организаций и учреждений, услуги которых имеют хороший спрос, например физкультурно-оздоровительные центры, организации по различным видам спорта, туристические центры и т.д.

В отдельную ветвь выделяется профессиональный спорт, в котором спортсмены за свои выступления получают заработную плату. Как правило, это зрелищные виды спорта (футбол, хоккей и т.д.). Спортивный бизнес играет большую роль в решении социально значимых задач, таких, как борьба с вредными привычками, увеличение активности населения.

Рассмотрим связь между уровнем развития стран и их результатами на XXIX летних Олимпийских играх в Пекине в 2008 г., по итогам которых 7 из 10 первых мест заняли страны G8 – наиболее индустриально развитые страны мира, на долю которых приходится почти 1/3 мирового ВВП.

Спортивные достижения страны во многом зависят от показателя экономического развития по нескольким причинам:

- при высоких доходах экономики страны увеличивается бюджет страны и статья расходов на развитие физической культуры и спорта, как следствие, растет уровень спортивного мастерства;
- при увеличении количества занимающихся спортом, уменьшается количество людей с асоциальным поведением, что приводит к уменьшению безработицы и увеличению экономической активности, а, следовательно, к росту ВВП.

Выводы. От реализации программ развития физической культуры и спорта бесспорен колоссальный экономический и социальный эффект.

В свою очередь, как следствие, сфера спортивного бизнеса вовлекает миллионы людей, которые восстанавливают свой трудовой и эмоциональный потенциал, получают новые знания и умения в части двигательной активности, ведения здорового образа жизни; бизнес в совокупности со спортивной составляющей выступает важнейшим элементом процесса воспроизводства качественной рабочей силы, развития и укрепления трудовых ресурсов. Физическая культура и спорт являются специфической социально-культурной сферой, которая оказывает по-

ложительное влияние на важные показатели экономического благополучия страны.

1. Грабар, Р. Н. Организация и экономика физической культуры и спорта / Р. Н. Грабар, Ж. Г. Шумак. – Пинск : ПолесГУ, 2013.

ГРАБИНСКИЙ И.Ю.

Брест, БрГУ имени А.С. Пушкина
Научный руководитель – С.К. Якубович,
магистр пед. наук

ПОКАЗАТЕЛИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Введение. Воздействие физических упражнений на человека связано с нагрузкой на его организм, вызывающей активную реакцию функциональных систем. Чтобы определить степень напряженности этих систем при нагрузке, используются показатели интенсивности, которые характеризуют реакцию организма на выполненную работу. Таких показателей много: изменение времени двигательной реакции, частота дыхания, минутный объем потребления кислорода. Между тем наиболее удобный и информативный показатель интенсивности нагрузок, особенно в циклических видах двигательного действия, это частота сердечных сокращений (ЧСС).

Цель работы – определение показателей ЧСС у учащихся младшего школьного возраста до нагрузки.

Методы исследования. В работе использовались следующие методы: анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение, пульсометрия, тестирование, математико-статистическая обработка полученных результатов. В исследовании приняли участие школьники (мальчики) в возрасте 6–10 лет.

Результаты и их обсуждение. Анализируя показатели, размещенные в таблице, можно отметить, что по мере увеличения возраста происходит уменьшение средних значений ЧСС. Статистическая достоверность различий наблюдается с 8–9 до 9–10 лет (таблица).

Таблица – Величина ЧСС в покое (до пробегания челночного бега 4x9 м) у мальчиков 6–10 лет, уд/мин

Возраст, лет	ЧСС (в покое)		Абсолютная разница (уд/мин)	Относительная разница (%)	t	p
	\bar{x}	σ				
6–7	124,1	15,4	–	–	–	–
7–8	122,2	17,2	1,9	1,55	0,349	> 0,05