

ЯНЧУК М.Е.

Брест, БрГУ имени А.С. Пушкина
 Научный руководитель – Л.В. Шукевич,
 канд. пед. наук, доцент

ПОКАЗАТЕЛИ ПРОСТОЙ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ У СТУДЕНТОВ И СТУДЕНТОК

Введение. Научные исследования в области изучения скоростных способностей показывают, что быстрота двигательной реакции является одной из основных форм проявления качества быстроты.

Она имеет большое прикладное значение. В жизни часто встречаются случаи, когда требуется ответить на какой-либо сигнал с максимальной быстротой. На производстве современная техника нередко предъявляет высокие требования к скорости реакции.

Цель работы – определение показателей простой двигательной реакции у студентов и студенток.

Методы исследования. В работе использовались следующие методы: анализ литературных источников, тестирование, статистическая обработка результатов.

Было проведено тестирование показателей простой двигательной реакции у студентов и студенток строительного факультета.

В качестве теста для построения простой двигательной реакции использовались линейка длиной 40 см.

Результаты и их обсуждение. Полученные результаты свидетельствуют о более высоком развитии простой двигательной реакции у студентов по сравнению со студентками (таблица).

Таблица – Показатели простой двигательной реакции студентов и студенток

Тест	Статистические параметры					
	Студенты			Студентки		
	\bar{x}	σ	v	\bar{x}	σ	v
Двигательная реакция, мс	0,2021	0,0234	12,8	0,2054	0,0357	17,3

Выводы. Таким образом, изучив показатели простой двигательной реакции студентов и студенток можно отметить, что студенты реагируют незначительно быстрее, чем студентки.