

ЯНЧУК М.Е.

Брест, БрГУ имени А.С. Пушкина
 Научный руководитель – Л.В. Шукевич,
 канд. пед. наук, доцент

ПОКАЗАТЕЛИ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ И СТУДЕНТОК ПЕРВОГО КУРСА

Введение. Научные исследования в области физического воспитания студентов показывают, что академические занятия в силу своих особенностей не в состоянии обеспечить должной физической подготовленности студенческой молодежи.

Скоростные способности относятся к числу основных физических качеств. В этой связи представляется важным находить пути улучшения скоростных способностей студентов.

Цель работы – определение показателей скоростных способностей у студентов и студенток первого курса строительного факультета УО «Брестский государственный технический университет».

Методы исследования. В работе использовались следующие методы:

- анализ литературных источников,
- педагогическое наблюдение,
- тестирование,
- математико-статистическая обработка результатов.

Результаты и их обсуждение. Полученные результаты в беге на 30 м у студентов и студенток свидетельствуют о слабо выраженном развитии у них скоростных способностей. Существенные различия наблюдаются между показателями студентов и студенток в беге на 100 м. Эти различия в показателях составляют 1,8 с. (таблица).

Таблица – Показатели бега на короткие дистанции студентов и студенток

Тесты	Статистические параметры					
	Студенты			Студентки		
	\bar{x}	σ	v	\bar{x}	σ	v
Бег 30 м (с)	5,0	0,4	8,0	6,1	0,5	8,1
Бег 100 м (с)	15,4	0,7	4,5	17,2	0,6	3,4

Выводы. Таким образом, на основании полученных данных можно сказать, что скоростные способности у студенток находятся на низком уровне, а у студентов они развиты немного выше.