

ГРУДОВИК Т.Н.

Брест, БрГУ имени А.С. Пушкина
 Научный руководитель – Л.В. Шукевич,
 канд. пед. наук, доцент

ПОКАЗАТЕЛИ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ

Введение. Научные исследования в области изучения физической подготовки студентов показывают, что студенты должны обладать высокой работоспособностью и иметь соответствующий уровень развития скоростно-силовых способностей.

Контроль за скоростно-силовой подготовленностью студентов является важным компонентом в учебном процессе.

Результаты, полученные с помощью контрольных упражнений, дополняют и уточняют уровень развития скоростно-силовых способностей у занимающихся.

Цель работы – определение уровня развития скоростно-силовых способностей у студентов.

Методы исследования. В работе применялись следующие методы: анализ научно-методических литературных источников; педагогическое наблюдение; тестирование; математико-статистическая обработка полученных результатов.

Результаты и их обсуждение. Полученные результаты скоростно-силовых способностей свидетельствуют о не высоком развитии их у студентов первого курса строительного факультета УО «Брестский государственный технический университет» (таблица).

Таблица – Показатели скоростно-силовых способностей студентов первого курса строительного факультета

Пол	Статистические параметры					
	Прыжок в длину с места (м)		Тройной прыжок с места (м)		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	
	\bar{x}	σ	\bar{x}	σ	\bar{x}	σ
Студенты	2,14	8,7	6,05	20,3	25,1	6,5

Выводы. Таким образом, полученные в исследовании результаты свидетельствуют о низком уровне развития скоростно-силовых способностей у студентов.