

**ТИШКО Д.О., БОНДАРЧУК А.Ю.**

Брест, БрГТУ

Научный руководитель – Г.К. Бажанова,  
старший преподаватель

## **ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ К ЗАНЯТИЮ СПОРТОМ**

*Введение.* В настоящее время одной из актуальных проблем является мотивация студентов к занятиям физической культурой и спортом, поскольку в условиях трансформации сторон жизни общества увеличиваются требования к физической подготовленности студенческой молодежи, необходимой им для дальнейшей трудовой деятельности. Фактически физическая культура и спорт необходимы для социального становления молодого человека, являясь важным средством его всестороннего и гармонического развития. Студенческая молодежь — это основной трудовой запас нашей страны, это будущие родители, и их здоровье и благополучие является залогом здоровья и благополучия всей нации.

Однако, как показывает практика, состояние здоровья студентов не соответствует запросам сегодняшнего дня. Это во многом обусловлено тем, что студенческая молодежь имеет достаточно низкий уровень мотивации и несформированность потребности к занятиям физической культурой. Ежегодно повышается количество студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Уменьшение числа молодых людей, занимающихся в спортзалах, возникает как из-за экономических условий, так и быстро расширяющегося круга привлекательных для молодежи занятий, возрастает возможность альтернативного выбора своего досуга [1].

*Цель исследования* – выявление факторов, влияющих на отношение молодежи к занятию спортом.

*Методы исследования.* В работе применялся анализ научно-методической литературы, социологический опрос.

*Результаты и их обсуждение.* Для того, чтоб провести анализ факторов, влияющих на отношение к физической культуре, респондентам был задан вопрос: «Какие причины, препятствуют вам заниматься спортом?» Среди основных причин оказались: отсутствие желания и недостаток свободного времени. При анализе данных исследования, выделяются три основных фактора, препятствующие занятию спортом у студентов.

Первый фактор – коммерческий характер спортивных учреждений. Многие студенты живут в общежитиях, совмещая работу с учебой. Финансовая составляющая и социальное положение студенческой молодежи являются ограничивающими факторами для посещения элитных спортклубов.

бов и остаётся недоступной и основной причиной невозможности решения проблемы, даже при наличии мотивации.

Другой фактор – это огромное разнообразие учреждений развлекательного характера. Студенты их посещают для того чтобы отдохнуть, пообщаться с друзьями, однако напротив, после посещения подобных развлекательных учреждений, организм истощается. Например, в кинотеатрах, излишний шум негативно сказывается на слухе, но не мешает гармоничному развитию здоровой личности. Сами студенты полагают, что «лучше встретиться с друзьями в кафе, нежели бегать по спортзалу».

Студенческая молодежь гуляет по паркам и клубам. Зачастую средством расслабления и успокоения выступают алкогольные напитки и курение. И, как результат, возникает третий фактор – легкий доступ к наркотическим средствам и спиртным напиткам [2].

Большинство респондентов утверждают, что спорт для молодежи служит стимулом продвижения внутри определенной социальной группы, средством отдыха от умственных нагрузок, развлечением, возможностью «показать себя», сейчас таким средством и стимулом выступают спортивные сооружения. Здесь можно отметить, что посещение развлекательных мероприятий несет в себе коммуникативный мотив. Одной из причин посещения данных учреждений является отдых, общение с друзьями. При этом нельзя не отметить большое развитие интернет-коммуникации. Сегодня студенты реже встречаются в кафе и клубах, заменяя общение «лицом к лицу», так сказать «вживую», на опосредованное общение через интернет-ресурсы. Соответственно, развивается сидячий образ жизни, который отрицательно влияет на любой организм, тем более молодой.

*Выводы.* Отсутствие условий, недостаточно развитая инфраструктура, слабая ориентация людей на здоровье сберегающие технологии и недостаточная ориентации на высокий уровень физического развития, недостаточная мотивация, неразвитость культурно-исторических традиций, стимулирующих здоровый образ жизни, являются основными факторами, влияющими на отношение студенческой молодежи к занятию спортом.

1. Бауэр, В. А. Формирование интересов и потребностей к занятиям физической культурой и спортом у будущих учителей : автореф. дис. ... канд. пед. наук. – М., 1987. – 23 с.

2. Лотоненко, А. В. Педагогическая система формирования у студенческой молодежи потребностей в физической культуре : автореф. дис. ... д-ра пед. наук. – Краснодар, 1998. – 39 с.