

второй совершит какую бы то ни было оплошность, он будет класть к входу в его пещеру камень. Несколько месяцев спустя перед пещерой выросла целая стена серых, неприятных на вид камней. Порою, мы строим стены вокруг нашего сердца, стены из ежедневно добавляемых камней обид. Мелкой мести, молчания, нерешённых проблем, злости. Дверь к пониманию резко захлопывается, когда теряют доверие, уважение, понимание, чуткость. Положение становится ещё тяжелее, когда муж и жена постоянно настороже и чувствуют, что партнёр нападает на них, когда он всего лишь выражает свои чувства.

Только вера в Бога может помочь преодолеть определённые тяжёлые кризисы в супружеских отношениях. Вера препятствует тому, чтобы мы делали в реальной жизни установку на господство и обладание. Вера осуществляет наиболее радикальное смещение «Я» от отдельного субъекта к Богу. Вера позволяет жить в гармонии с жизнью, с самим собой, со своими врагами, с самой смертью.

*«И так подражайте Богу, как чада возлюбленные, и живите в любви, как Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное»* (Еф. 5,1-2).

## ПСИХОЛОГИЯ ДОБРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ

*Самусевич М.В., старший преподаватель БрГТУ*

На современном этапе развития белорусского общества возрастает субъективный фактор в организации семейно-брачных отношений, повышается моральная ответственность за создание семьи и семейной жизни. Чтобы семья была устойчивой и могла успешно выполнять предназначенные ей многосложные и разнообразные функции, к её созданию нужно готовить молодежь.

Создать нормальную семью, быть хорошим мужем или женой – дело сложное. Для этого нужно много знать и уметь. Молодым супругам порой не хватает не образования, не эрудиции, а самых простых, элементарных вещей – понимания другого, уважения чужой точки зрения, умения управлять своими чувствами, сопереживать, проявлять готовность сообща устранять трудности совместной жизни, уметь промолчать, не заметить, простить.

Многочисленные исследования социологов, психологов, педагогов говорят о том, что стабильная семья может быть создана при определенной готовности молодых людей к семейной жизни. Понятие «готовность к семейной жизни» включает в себя социально-нравственную, мотивационную, психологическую и педагогическую готовности.

**Социально-нравственная готовность** к семейной жизни предполагает гражданскую зрелость (возраст, среднее образование, профессия, уровень нравственного сознания), экономическую самостоятельность, здоровье.

Создать семью можно в 18 лет, но наиболее благоприятный с медицинской точки зрения возраст вступления в брак – 20-22 года для девушек и 23-28 для юношей. Этот возраст благоприятен и с психологической точки зрения. Ведь именно в данный период у человека происходит расцвет всех психических проявлений (памяти, мышления и др.), наблюдается большая пластичность процессов, происходящих в психике, более легкая изменимость их, чем в зрелом возрасте. Молодые люди легче привыкают друг к другу, чем люди более старшего возраста, у которых взгляды на многие вопросы семейной жизни отличаются устойчивостью и неизменностью.

Важным моментом, обеспечивающим адаптацию супругов в семейной жизни, является соотношение их возрастов. При этом чем старше возраст вступающих в брак, тем

на большее число лет муж должен быть старше жены. Однако максимальный разрыв в возрасте супругов не должен превышать 8-12 лет.

Уровень нравственного сознания юношей и девушек – одно из важных условий готовности к созданию семьи. Развитое нравственное сознание проявляется в понимании молодым человеком социальной значимости семьи, в серьезном отношении к браку, в продуманном выборе спутника жизни, в чувстве ответственности за создаваемую семью, в глубоком уважении к будущему мужу (жене), к представителям старшего поколения, к другим членам семьи, в чуткости и такте общения с ними. Юношам и девушкам необходим также минимум правовых знаний о семье, а именно, знание прав и обязанностей супругов, родителей, детей, правовых норм, регулирующих семейно-брачные отношения и опеку.

Готовность к созданию семьи и её благополучие во многом зависит от состояния здоровья молодых людей, вступающих в брак. Но здоровье приобретает не за один день, а в течение всей предшествующей жизни. Этому, как известно, способствуют закаливания, занятия спортом, физическим трудом, соблюдение норм гигиены, отсутствие вредных привычек. Здоровый образ жизни способствует развитию духовной культуры человека, укреплению внутрисемейных отношений, поддержанию дружеских и высоко-нравственных отношений с окружающими людьми, а также позволяет человеку значительно легче преодолевать психоэмоциональные трудности и стрессовые ситуации, которые возникают порой в семейной жизни.

Молодые люди, создавая семью, конечно, думают о материальных, жилищных проблемах. По данным многочисленных исследований, факторы материальной и жилищной обеспеченности на стабильность семьи непосредственно не влияют. Однако плохие материальные условия жизни часто усиливают конфликтные ситуации, возникающие по другим причинам. Выборочные социологические исследования показывают, что 44% молодоженов собираются жить совместно с родителями. Другие молодожены предполагают жить в общежитии, на частной квартире, в отдельной квартире, в комнате коммунальной квартиры. При этом ответы жениха и невесты не совпадают в 23% случаев. В целом современной молодежи свойственно стремление к раздельному проживанию с родителями, хотя зависимость молодых людей от родителей ещё велика. Например, около 80% всех вступающих в брак, по данным тех же исследований, предполагают получать материальную помощь от родителей, что указывает на экономическую и социальную несамостоятельность юношей и девушек.

Молодым людям, собирающимся создать семью без прочного материального фундамента, обычно приходится выслушивать немало предостережений и вполне справедливых. И все же создание такой семьи имеет гораздо больше рациональных оснований, чем это представляется тем, кто ратует за обязательную материальную обеспеченность молодоженов. Длительное откладывание брака «до лучших времен» не всегда самый мудрый выход из положения. Научкой слабо исследованы ритмы развития отношений между мужчиной и женщиной. Можно, однако, предположить, что существуют определенные закономерности такого развития, и что их нарушение чревато утратой взаимной симпатии. Отсюда вывод: длительный период ухаживания может привести к спаду отношений.

**Мотивационная готовность** к семейной жизни включает в себя любовь как основную мотив создания семьи, готовность к самостоятельности, чувство ответственности за создаваемую семью, готовность к рождению и воспитанию детей.

Известно, что большинство людей создают семью по любви. Таких семей, по данным социологов, примерно 70-75%. Без сильного чувства, без сердечного влечения, по

рассудку создают семью 15-20% молодоженов по разным мотивам. Около 5-10% создают семью по материальным соображениям.

Готовность к самостоятельности включает в себя умение наладить быт, определенную материальную независимость от родителей, умение без посторонних влияний решать жизненно важные вопросы.

Чувство ответственности за создаваемую семью предполагает продуманность решения, согласованность позиций жениха и невесты по многим вопросам, в том числе материальном и жилищным.

Готовность создать семью должна дополняться обоюдным желанием воспитывать детей. Семья без детей – это не полноценная семья.

**Психологическая готовность** к созданию семьи – это наличие развитых навыков общения с людьми, единство или схожести взглядов на мир и семейную жизнь, умение создать здоровый материально-психологический климат в семье, устойчивости характера и чувств, развитых волевых качеств личности.

Развитые навыки общения, культура взаимоотношений складываются на протяжении всей предшествующей жизни молодых людей. Культура взаимоотношений не совместима с развязным поведением, жеманством, насмешками в адрес друзей и подруг, поспешными признаниями в любви. Правила общения требуют бережного, уважительно-го отношения к девушке, женщине.

Нередко причиной развода является несовпадение взглядов на мир и на семейную жизнь. Единство или схожесть этих взглядов – идейно-нравственный фундамент семьи. На нем формируется психологическая совместимость супругов, нравственный климат семьи.

Учет особенностей характера и устойчивости чувств также является условием для успешного создания семьи. Знание своего характера, понимание особенностей характера будущего супруга (супруги), сдержанность во многом способствуют созданию благоприятной психологической обстановки в семье. Важны терпимость и справедливость в оценке поступков друг друга. Важно также умение почувствовать душевное состояние другого человека, предвидеть его эмоциональную реакцию. Конечно, свойства характера на момент заключения брака являются важным, но далеко не решающим фактором стабильности семьи. Дело в том, что в процессе совместной жизни происходит приспособление супругов друг к другу, освоение ими супружеских и родительских ролей. Возможность для такой адаптации заложена в пластичности, гибкости нервной системы человека, его психики. Человек может компенсировать недостаточное развитие одних черт своего характера интенсивным развитием других.

Жизнь в семье требует от человека сформированных волевых качеств: умения управлять собой, целеустремленности, самостоятельности, решительности, настойчивости, выдержки и самообладания, самодисциплины, умения управлять своими потребностями. Развитые волевые качества – это результат самовоспитания личности. Волевые качества проявляются в жизненной стойкости, выносливости, а при необходимости – в мужестве.

**Педагогическая готовность** к созданию семьи включает в себя педагогическую грамотность, хозяйственно-экономические умения и навыки, сексуальную воспитанность. Педагогическая грамотность юношей и девушек, вступающих в семейную жизнь, предполагает знание закономерностей развития детей и особенностей их воспитания. Навыки подразумевают умение планировать, распределять и соблюдать семейный бюджет, организовывать быт и досуг, создавать в семье уют.

Юноши и девушки должны усвоить простые истины: домашнее хозяйство необходимо вести совместно, распределяя обязанности среди членов семьи с учетом их инди-

видуальных и возрастных особенностей. Каждому следует взять за правило: не сидеть сложа руки, когда другой работает, делать то, что нужно для семьи. Если у мужчины нет своего дела в семье, то у него нет и полной ответственности за своё положение как семьянина. У хронически перегруженной женщины теряется женственность, красота, свежесть, жизнерадостность, появляется раздражительность, сварливость, возникают неврозы.

**Сексуальная воспитанность** предполагает усвоение необходимых знаний об интимных сторонах жизни человека, правильных взглядов на взаимоотношения полов, знание того, как сберечь свою любовь.

Подготовка юношей и девушек к семейной жизни не возможна без учета их потребностей, интересов, особенностей общения, без знания их представлений о семейно-брачных отношениях.

**Основой добрачных отношений молодых людей выступает дружба и любовь.**

Для каждого здорового взрослого человека потребность в любви является естественной. Каждый желает любви и стремится найти ее. Природа подарила человеку не только потребность, но и способность любить и быть любимым. Но отпущенного ею недостаточно для полного счастья человека.

Не все молодые люди имеют правильное представление о любви и в результате часто ошибаются, принимая за любовь чувства, которые ею не являются. Воспитание чувства любви необходимо для того, чтобы юноши и девушки умели отличать его от дружеских чувств, от юношеской влюбленности и увлеченности, чтобы обычное влечение одного пола к другому, так характерное для юношеского возраста, не принималось за любовь.

Любовь бывает настоящей и мнимой. Чувство любви требует проверки временем и другими обстоятельствами. Длительный добрачный период, основанный на высоко-нравственных установках как регуляторах отношений между юношами и девушками (знакомство, ухаживание), дает возможность молодым людям проверить свое чувство, а также убедиться в том, что у избранницы или избранника, кроме достоинств, есть и недостатки. И если, несмотря на эти недостатки, все же молодые люди принимают друг друга, то они могут рассчитывать, что со временем в атмосфере искренней любви, доброжелательности сумеют от них избавиться. Но так же не стоит затягивать добрачные отношения, так как это может привести к потере влечения друг к другу.

Любовь, хотя и является существенным основанием для вступления в брак, еще недостаточная гарантия стабильности современной формы семейных отношений. В браке по любви необходимо различать мотивы. А их часто отождествляют под одним названием – супружество по любви. В одних случаях – это брак по влечению. А в других – речь идет о супружестве, основанном на интересе к личности избранника. Истинная любовь порождает потребность быть всегда вместе с любимым. А это желание приводит к созданию семьи.

Решение о вступлении в брак должно приниматься с учетом разнообразных связей и чувств между будущими супругами. Наиболее надежными решениями о выборе супругов являются те, которые принимаются в результате глубокого познания личности кандидата в супруги: характера, убеждений, стремлений, традиций, привычек и т. п. И в такой любви, конечно, должно быть непосредственное влечение, однако оно не должно быть единственным, исключительным, самым важным.

Идеалом брака является соединение любви с дружбой, супружества с содружеством. Любовь и дружба, разнообразные семейные обязанности составляют фундамент, поддерживающий моральный уклад семейной жизни.