

КОВАЛЕВИЧ К.Г., факультет ИСиЭ, гр. ТВ-7, Брест,
УО «БрГТУ»
Научный руководитель – Филатова Н.В., преподаватель
УО «БрГТУ»

РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ПРИ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ – ИНЖЕНЕРОВ-СТРОИТЕЛЕЙ

Введение. В современных жизненных условиях человек сталкивается с необходимостью решать сложные двигательные задачи в учебной, трудовой, повседневной и спортивной деятельности. Занятия студентов технического вуза отличается от многих других большой умственной напряжённостью, малоподвижным образом жизни, не считая занятий физической культурой и спортом, предусмотренных учебной программой. Однако, как показывает практика, студенты, которые занимаются регулярно физической культурой и спортом, имеют больший уровень в показателях физического развития и физической подготовленности. Это дает возможность таким студентам решать вопросы готовить себя к профессиональной деятельности.

Цель работы – определить специальные физические качества, необходимые в повседневной трудовой деятельности инженеров-строителей.

Методы исследования. Обзор специальной литературы, анкетирование, интервьюирование.

Обсуждение результатов. Предлагается для решения вопроса развития специальных физических качеств при подготовке студентов по специальности инженер-строитель два направления, с помощью которых можно решить данную проблему. К первому направлению рекомендуем отнести следующее - занятия физическими упражнениями предлагается организовывать под руководством преподавателя. Ко второму направлению необходимо отнести организацию самостоятельных занятий, организованных при общешитиях и в домашних условиях. К основными средствами рекомендуются разнообразные специальные физические упражнения для развития определенных физических качеств по ППФП студентов инженеров-строителей. Будущие специалисты в этой области должны обладать высокой работоспособностью, умением быстро овладевать разнообразными двигательными действиями, уметь точно воспроизводить различные профессиональные операции.

Выводы. Таким образом используя в учебном процессе разнообразные специально подобранные физические упражнения можно эффективно решать вопросы о подготовке студентов по профессионально-прикладной программе. Это дает возможность в короткие сроки развивать основные физические качества такие как силу, быстроту, гибкость, ловкость и координацию движений, необходимые для студентов в повседневной их жизни.

Такой подход при организации учебно-тренировочного процесса дает возможность эффективно решать поставленные задачи.