

## ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ВНУТРИ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

**В. В. КОНЬЧАК, Е. Д. ГОЛЯК**

*УО «Брестский государственный технический университет», Брест, Беларусь,  
konchak2002@gmail.com*

*Научный руководитель – А. П. Головач, старший преподаватель*

**Введение.** Медицинские исследования показывают, что длительное воздействие загрязненного воздуха может привести к различным заболеваниям легких, таким как астма, бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких, а в некоторых случаях может вызвать рак легких.

**Материалы и методы.** Статьи, научная литература. Аналитический метод.

**Результаты и обсуждение.** К факторам, влияющими на качество воздуха в помещении, нужно отнести наличие домашних животных (аллергия), курение, использование определенного вида бытовой химии и техники. Также загрязнение может происходить извне через открытые окна, двери, кондиционеры и вентиляционные системы. Поэтому рекомендуется проветривать помещения, регулярно чистить бытовую технику и фильтры вентиляции, использовать приборы для очистки воздуха в помещении, а также воздержаться от курения внутри помещения.

К отдельной группе людей, подверженной загрязнению, относятся лица, проживающие в городах-промышленниках без должного регулирующего органа по защите окружающей среды. Выбросы в воздух с крупных заводов и фабрик ощутимо негативно влияют на качество воздуха в доме. Они загрязняют окружающую среду, включая воздух, воду и почву, повышая концентрацию вредных веществ в атмосфере. Такие вредные вещества могут проникать в дом через окна, двери, вентиляционную систему, а также через различные щели и трещины в стенах и крыше. Они могут вызывать различные проблемы со здоровьем, включая проблемы с дыханием, головные боли, усталость, раздражение глаз и кожи, и, безусловно, целый ряд хронических заболеваний.

Для уменьшения влияния промышленных выбросов в доме можно принять ряд мер, например, установить вентиляционную систему с фильтрами для очистки воздуха; правильно утеплить дом, чтобы уменьшить проникновение загрязненного воздуха через щели и трещины; использовать устройства для очистки воздуха в доме. Кроме того, важно следить за новостями и информацией, которые связаны с выбросами в воздух на крупных заводах и фабриках, и соблюдать все инструкции по безопасности.

**Заключение.** Загрязнение атмосферы имеет серьезные последствия для здоровья человека. Каждый из нас может внести свой вклад в борьбу с загрязнением воздуха, принимая меры по снижению выбросов на дому и на рабочем месте, выбирая экологически чистые технологии, транспортные средства, экологически безопасную бытовую химию, добросовестное обслуживание оборудования кондиционеров и приточно-вытяжной вентиляции и т.д.