

- |  |                  |
|--|------------------|
| 10. Занятия "у-шу" дисциплинируют человека, помогают чётко и рационально распределить время.         | Верно            |
| 11. Занимаясь "у-шу", человек приобретает навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями и. | Совершенно верно |

Исходя из данных исследований, можно сделать вывод об универсальной эффективности занятий "у-шу" для решения разнообразных педагогических задач всех групп населения, в том числе студентов.

### ПРОБЛЕМЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ ЗДОРОВЬЕМ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ

Э.А.Мойсейчик, Н.К.Гурий, С.С.Хацкевич

Система подготовки учителей охватывает весь спектр дисциплин, которые помогут студенту в его будущей профессии. Немаловажное место в учебном процессе занимает и физическое воспитание, которое помогает студентам приобрести необходимые теоретические и практические знания, умения, навыки, содействует укреплению здоровья.

Во время проведения анализа заболеваемости студентов БрГПИ было установлено: преобладание простудных заболеваний - 42%, на втором месте сердечно-сосудистые заболевания - 12%, органов пищеварения - 9%, опорно-двигательного аппарата - 7% и 30% - другие заболевания. Наблюдения и опросы показали, что многие студенты, которые имеют отклонения в здоровье, в школе были освобождены от занятий физической культурой, не посещали кабинеты ЛФК при поликлиниках. В институте они зачисляются в специальную медицинскую группу без дифференциации по болезням, что в свою очередь является ненормальным явлением, так как возникают проблемы при подборе оптимальных нагрузок для каждого студента с учетом заболеваемости. В этих условиях: студенты должны владеть элементами контроля и самоконтроля; знать показатели своего физического развития; уметь составить комплекс физических упражнений.

Поддержку в проведении занятий со студентами спецмедгрупп должна оказывать и кафедра медицины. Такое более тесное взаимодействие дало бы больший эффект в проведении занятий со студентами специальных медицинских групп.