чение в урок комплексов ритмической гимнастики повыша т прирост физиологической нагрузки по данным частоты сердечных ссиращений до 36—45%.

КОЛЛЕКТИВ ВУЗА КАК СУБЬЕКТ ОРИЕНТАЦИИ СТУДЕНТОВ НА ФИЗКУЛЬТУРНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

H.R AHMESE

/Белорусский государственный институт физической культуры/

Неотъемлемой функцией вуза является формирование у студентов потребности и интереса к занятиям физическими упражнениями, воспитание их физкультурной активности. В аспекте осуществления данной функции коллектив вуза предстает в единстве своих структурных компонентов как субъект ориентации студентов на физкультурную деятельность.

Ориентация студентов на данную деятельность осуществляется в вузе на двух уровнях: институциональном и неинституциональном. Первый уровень — функционирование управляющей подсистемы, обеспечивающей достижение общественной цели физичесього развития и физической подготовленности студентов на основе социальных программ. Она включает в себя связи и отношения в области физической культуры таких подструктур вуза как профессионально-ивалификационной, организационно-производственной, административно-ивалификационной и идеолого-воспитательной.

Другой уровень - функционирование управляемой подсистемы, обеспечивающей интегрирование общественных и личных потребностей, интересов и целей, средств и способов физического преобразования студента. Она охватывает групповой и индивидуальный подуровни,где основными регулятивами являются ценности и нормы в области физической культуры, фокусирующиеся и трансформирующиеся в социально-

ценностных ориентировках неформальных групп или личности.

В целом система социальной ориентации на физкультурную деятельность в коллективе нуза состоит из следующих компонентов:

1) сферы физического воспитания; 2) субъекта управления; 3) факторов ориентации; 4) объекта управления. Взаимодействие перечисленных компонентов, их связи и отношения можно представить в виде следующей модели:

Коллектив нуза Факторы ориентации учебный процесс потребности RMIJACTORIUM по физическому кађепра физвос-MHTeDech воспитанию питания физкультурно-ма-ссовая и спорти-вная работа пьти и запали совет коллектива физкультуры. спортивный клуб **УСТ**АНОВКИ ДОСААФ, кафедра гражданской обооборонно-спорти-**ФИЗКУЛЬТУРНЫ** вная работа RNHAHÉ KHOO физкультурно-мас-**Материальное** партийная орга-YID совая работа по месту жительства обеспечение низашия социально-ценносфизкультурная комсомольская OOLERT тные ориентации пеятельность организация физкультурные отпрофсоюзная WYBCTBA H **Винопой** организация KNIIOME физкультурная акритуалы и комиссия по комплексу ГТО THEHOCTL NALINIAGE KOHTDOKE - Здравпункт стюсу лирование преподаватели и вицимотофии акалемическая группа, неформапропаганца -онижело объежине-RNH Личность студента

Успешность формирования физкультурной активности студенческой молодежи всецело зависит от эффективного функционирования каждого из элементов этой системы, а также комплексного их взаимодействия.

> ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОМИОСТИМУЛЯЦИИ НА УРОВЕНЬ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ДИНАМИКУ СПОРТИВНЫХ РЕ-ЗУЛЬТАТОВ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ ВЫСЛИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕ-НИЙ

ЛИСТОПАД И.В. /Белорусский институт физической культуры/

В последние годы одним из средств силовой и скоростно-силовой подготовки спортсменов в некоторых видах спорта явилась электромиостимуляционная тренировка.

Нами прогедено специальное исследование со студентами БГОИФК, института культуры, технологического института, занимающимися лыжными гонками, целью которого явилось определение эффективности электромиостимуляции для повышения уровня развития силовой и скоростно-силовой подготовленности групп мышц, отстающих в развитии. В исследовании принимало участие 24 лыжника I спортивного разряда в возрасте I7-I8 лет. Электромиостимуляция проводилась при помощи аппарата "Стимул-I" в соревновательном периоде. Испытуемые опытной группы применяли влектромиостимуляционную тренировку мышц, а контрольной - нет. В эксперименте стимулировались следующие мышцы: широчайшая и круглые спины, разгибатели плеча.

До проведения эксперимента достоверных различий исследуемых показателей у лыжников-гонщиков опытной и контрольной групп не выявлено. После 12 тренировочных занятий с применением электро-