

ПОВЫШЕНИЕ МАССОВОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КОМПЛЕКСУ ГТО

КРЯЖ В.Н.

/Белорусский институт физической культуры/

КАЛЕНИК А.Л.

/ Минвуз БССР /

ХАНДОГИН Н.П.

/Белорусский республиканский совет ВДФСО профсоюзов/

В комплексной целевой программе "Здоровье и физическая подготовка студентов высших учебных заведений" на 1986-1990 г.г. наряду с другими намечены мероприятия по совершенствованию массовой физкультурно-оздоровительной работы, усилению ее воспитательной направленности. Одним из них является проведение в течение учебного года соревнований между учебными группами по видам испытаний комплекса ГТО. По данному вопросу принято совместное постановление Секретариата ЦК ЛКСМБ, Коллегии Минвуза БССР, Минпроса БССР, Минздрава БССР и президиума Белорусского республиканского совета ВДФСО профсоюзов. Этим постановлением утверждены положения о соревнованиях и состав оргкомитета.

Целью соревнований является внедрение физической культуры и спорта в быт студентов. В их задачи входят активизация массовой физкультурно-оздоровительной работы, привлечение студентов к участию в соревнованиях и к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Соревнования проводятся по шести видам испытаний комплекса ГТО в четыре этапа. На первом этапе выявляются сильнейшие учебные группы и студенты на факультете, на втором - в вузе, на третьем - в облсовете. Четвертый этап - республиканский. На нем выявляются лучшие в республике по физической подготовленности учебные группы и студенты.

Сроки проведения соревнований совпадают с завершением соответствующих разделов программы для студентов основного отделения по легкой атлетике, гимнастике, стрельбе, плаванию. Таким образом, всем студентам представляется возможность выполнить на соревнованиях учебные нормативы и получить право на зачет по данному разряду.

Балльная система оценки показанных студентом результатов позволяет ему сравнить уровень своей физической подготовленности в различных видах программы. Одновременно она дает возможность выявить победителей как в личном, так и в командном зачете на каждом соревновании и по итогам участия во всех соревнованиях, независимо от пола и количественного состава групп. Двадцатибалльные перцентильные таблицы позволяют оценить одинаковым количеством баллов результаты равной трудности в беге на 100 м, 200 м, 300 м, метании гранаты, подтягивании, поднимании туловища из положения лежа на спине, руки за головой. При определении победителей среди учебных групп набранная сумма баллов соотносится с количеством студентов в учебной группе, отнесенных к основной и подготовленной медицинским группам. Победители соревнований на первенство облсовета среди учебных групп и в личном зачете по итогам участия во всех шести соревнованиях завоевывают право на участие в республиканских финалах.

Рассмотренное положение уже содержит в себе ряд пунктов, стимулирующих участие студентов в соревнованиях по комплексу ГТО. Несмотря на это, массовость соревнований определяется на двух первых этапах уровнем воспитательной, организационной и агитационно-пропагандистской работы, проводимой кафедрами физического воспитания, спортивными клубами комсомольской и профсоюзной студенческими организациями.

Методическое руководство подготовкой и проведением соревнований, формирование у студентов установки на участие в них, умений навыков самоконтроля за своим физическим состоянием, знаний, необходимых для самостоятельной подготовки к соревнованиям, судейских умений и навыков обеспечивают кафедры физического воспитания. Спортивный клуб совместно с комитетом комсомола на основе студенческого самоуправления обеспечивают непосредственную организацию и проведение соревнований на факультетах и в вузе. Кафедры оказывают им в этом содействие своей воспитательной, образовательной и организационной работой со студентами, непосредственным участием в организации и судействе соревнования.

Особое место в активизации физкультурного самоуправления и в мотивации участия студентов в соревнованиях принадлежит комсомольской и профсоюзной студенческим организациям. С этой целью показател участия студентов в массовых соревнованиях следует вносить в число основных показателей соцсоревнования на лучшую учебную группу, лучший факультет в вузе. На ленинском зачете одним из основных показателей общественной активности комсомольца должен стать его вклад в спортивные показатели учебной группы, факультета. Соревнования по отдельным видам необходимо посвящать знаменательным датам, проводить в форме мемориалов, посвященных знаменитым выпускникам вуза. Ход и результаты массовых соревнований должны предаваться широкой огласке через малотиражки, комсомольские прожекторы, фотовитрины и стенды, отражающие достижения учебных групп, факультетов и отдельных студентов.

Повышение массовости соревнований по комплексу ГТО может обеспечить только комплексный подход к их подготовке, организации, проведению и подведению итогов.