

МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ К СДАЧЕ
НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО В УЧЕБНОМ ОТДЕЛЕНИИ СПОРТИВНО-
ГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

ДЕМИДОВ А.А.

/Минский радиотехнический институт/

Одной из малоразработанной проблемы физического воспитания является включение в учебно-тренировочный процесс элементов комплекса ГТО для сдачи нормативов студентами в избранном виде спорта.

Основной целью исследования явилось совершенствование методики подготовки студентов-спортсменов к сдаче нормативов комплекса ГТО в учебном отделении спортивного совершенствования по гребле на байдарках и каноэ.

При решении этих задач использовался комплекс педагогических методов исследования: анализ литературных источников, сравнительный педагогический эксперимент, педагогические наблюдения и система тестов, определяющих уровень развития основных физических качеств (быстроты, выносливости и силы).

Физические качества определялись по трем показателям: бег 100 м, кросс 1000 м и подтягивание.

Была составлена программа подготовки экспериментальной группы для юношей, в которой одно учебно-тренировочное занятие в неделю строилось в учете подготовки к сдаче норм комплекса ГТО.

В основные физические упражнения входили; легкая атлетика (бег, прыжки); гимнастика (упражнения с амортизаторами, на перекладине, силовые); спортивные игры (футбол, баскетбол, волейбол), плавание и бег на лыжах.

Контрольная группа тренировалась по общепринятой методике в гребле.

Результаты приема норм показали, что большинство студентов в экспериментальной группе (80,5%) выполнили нормативы комплекса ГТО без особых трудностей, а результаты остальных оказались близки к нормативам, в контрольной группе - 45% сдавших.

Таким образом, результаты эксперимента показали, что предлагаемая форма организации занятий в группах, где вместе с основными задачами по повышению спортивного мастерства ведется работа по подготовке к сдаче норм комплекса ГТО, оправдывает себя.

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ К ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНО-ФИЗИКУЛЬТУРНОЙ РАБОТЫ С УЧАЩИМИСЯ

ДМИТРОЧЕНКО И.С.

/Брестский педагогический институт им. А.С.Пушкина/

Подготовка студентов педагогических вузов к проведению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе, внешкольных детских учреждениях, пионерских лагерях, по месту жительства является в настоящее время одной из актуальных проблем физического воспитания в вузе.

Нами применяются следующие формы подготовки учителей-предметников к проведению физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в пионерском лагере.

I. Определенную подготовку студенты института получают в процессе практических занятий по физвоспитанию (объяснение и показ физических упражнений, составление и проведение комплекса утренней гимнастики, проведение подвижных игр и эстафет, турпо-