

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ПОДГОТОВКИ ГРЕБЦОВ-СТУДЕН-
ТОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ В УСЛОВИЯХ ВУЗА

ДЕМИДОВ А.А.

/ Минский радиотехнический институт/

В работе предпринята попытка определить величину общего и специального объемов работы в годичном цикле подготовки студентов-гребцов и сравнить их с данными рекомендуемой литературы.

Установлено, что специальная нагрузка в подготовительном периоде у группы сильнейших спортсменов составила от 38 до 42%. В то время, как по данным специальной литературы эта величина в осенне-зимнем подготовительном периоде составляет до 51%. В основном периоде подготовки в экспериментальной группе специальная нагрузка колебалась в пределах от 69 до 74%, что соответствует литературным данным.

При анализе направленности учебно-тренировочных заданий на каждом этапе подготовки нами установлено, что уменьшение объема специальной нагрузки, в подготовительном периоде прямо влияет на спортивные результаты студентов-гребцов на Всесоюзных соревнованиях. Войти на соответствующий уровень специальной работы в подготовительном периоде не позволяет отсутствие гребных бассейнов в вузах республики, а также невозможность выезда на учебно-тренировочные сборы в декабре-январе месяце из-за зимней экзаменационной сессии.