

Исследование физической подготовленности проводилось с помощью приема контрольных нормативов, согласно требованию комплекса ГТО и учебной программы.

В результате полученных данных двухразовых обследований, а также анализа учебной документации и педагогических наблюдений позволяет сделать следующие выводы:

1. Организация спортивных секций, качественное проведение занятий и участие в соревнованиях способствуют вовлечению студентов в регулярные занятия физической культурой и спортом.

2. Систематичность и эмоциональность занятий в секциях по ручному мячу способствуют снижению заболеваемости, снятию умственной и статической напряженности, совершенствованию сердечно-сосудистой и дыхательной систем и работоспособности занимающихся.

3. Наблюдается незначительное увеличение некоторых антропометрических параметров у студентов секций ручного мяча по сравнению с учебной группой и в то же время у первых отмечается значительное увеличение показателей скоростно-силовых качеств и координационных способностей.

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОБОРОННО-СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ

ШКИЛЕНКО В.С.

/Белорусский институт механизации сельского хозяйства/

В военно-патриотическом воспитании студентов БИМСХ на протяжении двадцати лет особое место занимает проведение оборонно-спортивных праздников, которые призваны развивать высокие идейно-политические, морально-психологические и физические качества студентов, способствовать приобретению ими военных и военно-технических

ких знаний и навыков, воспитывать патриотов-интернационалистов, верных революционным и боевым традициям КПСС, советского народа и его Вооруженных Сил.

Оборонно-спортивные праздники проводятся в программе месячников оборонно-массовой работы и решают определенный круг образовательных, воспитательных и оздоровительных задач.

Встречи с ветеранами труда, Героями Советского Союза, выдающимися советскими спортсменами, тренерами, проведение туристских агитационных походов и агитпробегов по местам революционной, боевой и трудовой славы советского народа расширяют социальный опыт студентов, способствуют формированию их идейно-политических и нравственных качеств.

Анализ протоколов спортивных соревнований проводимых в программе месячника оборонно-массовой работы показывает, что результаты, показанные студентами во время оборонно-спортивного праздника, превышают результаты, показанные в обычных соревнованиях.

НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

ШЕСТАКОВА Т.Н., БОРИСОВ Г.К.

/Белорусский государственный институт физической культуры,
Минский радиотехнический институт/

Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья представляет собой важнейшую социально-экономическую проблему, решение которой должно начинаться с укрепления здоровья больных студентов средствами физической культуры и заканчиваться формированием у молодых специалистов убеждения в личной ответственности за состояние своего здоровья, расширение функциональных