

рам, позволяет оптимизировать процесс совершенствования технического мастерства. Выбор параметров модельных характеристик исходит из особенностей адаптации организма человека в конкретном виде деятельности.

О ПРОБЛЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЙ И ВНЕДРЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ В ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

СКРИПКО А.Д.

/Белорусский политехнический институт/

Совершенствование методологии физического воспитания студенческой молодежи, организация учебно-тренировочного процесса спортсменов и подготовка значкистов по комплексу ГТО не представляются в настоящее время без широкого использования достижений научно-технического прогресса.

Разработка технических средств в физическом воспитании студентов осуществляется с учетом психофизиологического воздействия их на организм, конкретной деятельности студента, преемственности традиционных и нетрадиционных средств и методов применения на основе учебных программ и требований.

Наиболее широкое распространение получили тренажеры и тренировочные устройства, направленные на развитие двигательных навыков и качеств.

Поэтому создание тренажерных залов с комплексом устройств для тренировки, диагностики тренированности и восстановления является насущной потребностью сегодняшнего дня. При наличии комплексов тренажерных центров создается условия для слияния учебно-тренировочного и научных исследований и на этой основе существенное совершенствование управления тренировочным процессом и физическим воспитанием студентов. Комплексный подход использования техничес-

ких средств способствует вариативному воздействию тренировочных нагрузок на организм в условиях моделирования структуры движений и выполнению упражнений круговым методом.

ФОРМЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО РУКОВОДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В СССР

СКРЫПНИК А. П.

/Харьковский ордена Трудового Красного Знамени юридический институт имени Ф. Э. Дзержинского/

Формы государственного руководства физической культурой и спортом - это практическое выражение конкретных действий органов, ведающих данной отраслью, рамки, в которых оно непрерывно осуществляется. В руководстве физкультурой и спортом используются такие основные формы: установление правовых норм (правоустановление) Государственными органами; применение правовых норм (административное распорядительство); совершение организационных действий; совершение материально-технических операций неюридического характера, необходимых для обслуживания процесса руководства.

Таким образом, содержание форм государственного руководства физкультурой и спортом в СССР сводится в основном к оказанию государственными органами всесторонней помощи спортивным организациям в нормальном функционировании и укреплении материально-финансовой и технической базы, развитии демократических начал их деятельности и контролю за ней в целях последовательного развития физкультурно-спортивного движения, подчинения его интересам коммунистического строительства и гармоничного развития личности.