

рекомендаций и программно-нормативных требований.

Кроме преимуществ методического плана, СС имеет и большое воспитательное значение, поскольку позволяет обеспечить на практике не только централизованное регламентирование, нормирование и стимулирование труда преподавателей, но и единство слова и дела - основы идейно-политического, трудового и нравственного воспитания специалистов физической культуры.

При таком подходе - главным критерием профессионального мастерства становятся реальные показатели учебного процесса: посещаемость, плотность, организационно-методическая зрелость занятий, уровень двигательной и игровой подготовленности занимающихся, а также достижения педагогов в оздоровительно-спортивной и научно-исследовательской работе со студентами.

СИСТЕМА КОНТРОЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-БОРЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

МУРЗИНКОВ В.Н., МЕДВЕДЬ А.В.

/Минский радиотехнический институт/

Нами с использованием методики В.С.Фомина (1980,1984) была разработана система анализа функционально-технической подготовленности борцов, позволяющая решать задачи как оперативного, так и этапного контроля.

Система контроля включала в себя оценку следующих компонентов подготовленности: психического - психическая напряженность (тест Спилбергера-Ханина), функция внимания (по Найдифферу); нейродинамического - реакция на время (отмеривание временных интервалов); реакция на движущийся объект, подвижность корковых процессов (критическая частота световых мельканий); энергетического

функциональное состояние сердечно-сосудистой системы (исходное состояние, реакция на дозированные и специальные борцовские нагрузки); двигательного - анализ инфраструктуры схваток (количество атак, число эффективных атак, интервал между атаками и др.).

Исходя из соображений обеспечения доступности и наглядности информации для тренеров-практиков в системе контроля предусматривалась возможность математического преобразования первичных данных и их графическое представление. Для этих целей использовались перевод фактических величин исследуемых параметров в нормализованные показатели, построение как среднегрупповых моделей, так и индивидуальных функциональных портретов на разных этапах подготовки борцов.

Следует отметить, что подобная многоплановая обратная информация при ее сопоставлении в динамике с характером тренировочных нагрузок позволит тренеру более осмысленно подходить к разработке и реализации планов тренировки.

ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ У СТУДЕНТОВ, ОТНЕСЕННЫХ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА

НАЗАРЕНКО Е.Н., БОРОВИК И.А.

/Минский радиотехнический институт/

Нами было обследовано 719 студентов Минского радиотехнического института, отнесенных к специальной медицинской группе, за период с сентября 1980 года по октябрь 1987 года.

Из общего числа заболеваний наибольшее количество составляют студенты с миопией, заболеваниями сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Так, количество студентов с миопией с 13,6% в 1980 году возросло до 29,5% в 1985 году.