

РИМША О.А., ГОЛОД Е.Н., строительный факультет, гр. А-24,
Брест, УО «БрГТУ»

Научный руководитель – Юрчик В.Ф., старший преподаватель
УО «БрГТУ»

НЕТРАДИЦИОННЫЕ СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ МИОПИИ

Введение. Научные исследования в области заболевания близорукости показывают, что это заболевание, при котором лучи света слишком сильно преломляются в соответствующих средах глазного яблока. Это может быть связано как с усилением функции преломляющих сред, так и с излишне вытянутой формой глазного яблока. Поскольку близорукость формируется, как правило, в детском возрасте, самое пристальное внимание уделяется, прежде всего, ее профилактике и предупреждению прогрессирования у детей и подростков. Она связана главным образом с длительной зрительной работой на близком расстоянии, особенно при недостаточном или неправильном освещении. Если вовремя не принять меры, то близорукость может прогрессировать, что в ряде случаев приводит к серьёзным необратимым изменениям в глазу и значительной потере зрения. Поэтому необходимо не реже двух раз в год проходить осмотр у офтальмолога с проверкой глазного дна. На результатах этих осмотров будет основываться выбор методов лечения.

Цель работы – исследовать, какие существуют нетрадиционные средства профилактики и лечения миопии.

Методы исследования. В работе применялись общепринятые методы: опрос, изучение литературных источников по данному заболеванию.

Обсуждение результатов. Полученные результаты показали, что в настоящее время большое внимание при лечении близорукости отводят к нетрадиционным средствам, к которым можно отнести: препараты растительного происхождения. К растительным препаратам можно отнести: черничный отвар; ягоды черники, черной бузины и клюквы; сок морковно-петрушечный; мякоть плодов шиповника, березы и ядер грецкого ореха; травяные сборы; примочки. Допускается воздействие на точки с применением точечного массажа и электростимуляции.

Выводы. Таким образом, нами было выяснено, что в домашних условиях можно ослабить или даже вылечить близорукость с помощью перечисленных нетрадиционных методов.