

**ШЕЛЕСТ В.С.**, машиностроительный факультет, гр. МАПП-2,  
Брест, УО «БрГТУ»

Научный руководитель – Бажанова Г.К., старший преподаватель  
УО «БрГТУ»

## **ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ИНТЕРЕС СТУДЕНТОВ К ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВУЗЕ**

*Введение.* Одной из значимых и актуальных социально-педагогических проблем учебно-воспитательного процесса, дальнейшего развития массовой, оздоровительной, физкультурно-спортивной работы в вузе является отношение студентов к физической культуре и спорту.

*Цель работы* - исследовать мотивационно-ценностные отношения студентов к занятиям физической культурой в вузе.

*Методы исследования.* Анализ научно-методической литературы, социологический опрос респондентов, математико-статистический метод.

*Обсуждение результатов.* Физкультурно-спортивная деятельность еще не стала для студентов насущной потребностью, не превратилась в интерес личности, участие студентов в этой деятельности недостаточное. Социологический опрос студентов БрГТУ 1-4 курсов показал систематичность характера занятий студентов и отношение к физической культуре и спорту в свободное время: 3 и более раз в неделю-6,9 %; 2, 3 раза в неделю-29,7 %; 1 раз в месяц-7,6 %; 2, 3 раза в месяц-18,3 %; от случая к случаю-20,3 %; вообще не занимаюсь-17,2 %. Данные опроса фиксируют наличие незначительного (36,6 %) контингента студентов, приобщенных к систематическим занятиям физической культурой. Более чем у 63,4 % студентов полностью отсутствует проявление активности к физкультурно-спортивной деятельности.

Факторы, оказывающие влияние на организацию и проведение физкультурно-спортивной деятельности, следующие: роль спортивного клуба и кафедры физического воспитания, студенческое самоуправление, профком, совет общежития.

*Выводы.* Таким образом, факторами, определяющими, по нашему мнению, у студентов их потребности, интересы и мотивы к занятиям ФК и спорту являются: состояние материально-технической базы, содержание занятий, уровень требований, личность преподавателя, состояние здоровья и уровень физической подготовленности занимающихся, периодичность и продолжительность проведения занятий. Когда совокупность факторов активно содействует здоровому образу жизни студенческой молодежи, тогда им будет свойственна высокая жизненная активность.