

РОГАЛЕВИЧ Е.С., машиностроительный факультет, гр. МАПП-2,
Брест, УО «БрГТУ»

Научный руководитель – Бажанова Г.К., старший преподаватель УО
«БрГТУ»

МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ

Введение. Проблема сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения – одна из важнейших проблем. Поэтому важно знать, каковы же мотивы, интересы и потребности современной молодёжи в занятиях физической культурой и спортом.

Цель исследования - выявление комплекса психолого-педагогических условий для успешного формирования мотивационно-ценностного отношения студентов к занятиям физической культурой и спортом.

Методы исследования. Анализ научно-методической литературы, социологический опрос респондентов.

Обсуждение результатов. Социологический опрос студентов выявил основные группы мотивов к занятиям физической культурой в вузе. *Двигательно-деятельностные мотивы:* при выполнении специальных физических упражнений для мышц всего тела и зрительного аппарата значительно повышается эффективность релаксации, чем при пассивном отдыхе. *Оздоровительные мотивы:* занятия физическими упражнениями являются наиболее доступным методом в укреплении своего здоровья и профилактике заболеваний. *Соревновательно-конкурентные мотивы:* стремление студентов достичь определенного спортивного уровня, победить в состязаниях соперника. *Коммуникативные мотивы:* занятия физическими упражнениями группой студентов, объединённых общим интересом. *Познавательные мотивы:* стремление человека познать свой организм, свои возможности, а затем и улучшить их с помощью средств физической культуры и спорта. *Творческие мотивы:* личность познаёт огромные ресурсы собственного организма и начинает искать новые возможности в своем духовном развитии. *Эстетические мотивы:* совершенствуется телосложение, подчеркиваются «выигрышные» особенности фигуры. *Культурологические мотивы:* приобретаются под воздействием, оказываемым средствами массовой информации и обществом. А также *профессионально-ориентированные мотивы, административные мотивы, психолого-значимые мотивы, воспитательные мотивы.*

Выводы. Таким образом, при совокупности всех мотивов, интерес к занятиям физической культурой увеличивается, и потребности современной молодёжи в занятиях физическими упражнениями многократно возрастают.