

КОПЧАК А.Р., факультет ЭИС, гр. АС-32,
Брест, УО «БрГТУ»
Научный руководитель – Лесоцкий А.А., старший преподаватель
УО «БрГТУ»

НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПРИ ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА

Введение. Сколиотические нарушения позвоночника считаются одним из наиболее сложных изъянов опорно-двигательного аппарата человека. Сколиоз называют биологической трагедией человечества. По статистическим данным ученых Европы, в странах СНГ почти у 98% детей оказывается такая патология. При проявлениях сколиоза отмечаются нарушения не только функции опорно-двигательного аппарата, но и возникновение и развитие негативных сдвигов в функционировании внутренних органов, сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, что первично обусловлено процессом патологического искривления позвоночника.

Цель работы – обосновать эффективность нетрадиционных средств и методов при профилактике и лечении сколиоза

Методы исследования. В работе применялись общепринятые педагогические методы: опрос, наблюдение, изучение и обобщение литературных источников и хронометрирование.

Обсуждение результатов. К нетрадиционным средствам и методам лечения сколиоза можно отнести японский метод лечения. Он заключается в том, что пациент должен лечь на твердую постель, положить под шею жесткий валик или подушку. Руки и ноги необходимо вытянуть вверх под прямым углом к туловищу и одну минуту мелко потряхивать и вибрировать конечностями. Лечение сколиоза компрессами: к позвоночнику можно прикладывать компресс со спиртовой настойкой цветков одуванчика или каштана; лечение сколиоза хвойными ваннами; кавказский способ лечения сколиоза – в этом случае сначала надо делать холодные обмывания, затем накладывать холодный компресс на места сколиоза; сидячие ванны – сидячая ванна из настоя травы кровохлебки лекарственной, ванна из отвара корней чернокорня лекарственного; водолечение сколиоза с использованием настоя коры дуба обыкновенного, цветков ромашки и листьев подорожника; при лечении сколиозов широко используют компрессы и растирания.

Выводы. Таким образом, хочется еще раз отметить, что сколиоз – болезнь сложная, но излечимая. Лечение зависит от возраста больного, типа сколиоза и степени деформации позвоночника.