

АБРАМЧУК Е.В., строительный факультет, гр. Д-17,

Брест, УО «БрГТУ»

Научный руководитель – Борсук Н.А., старший преподаватель

УО «БрГТУ»

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ГАНДБОЛУ В УСЛОВИЯХ ВУЗА

Введение. Современный гандбол требует высокого уровня владения всеми техническими приёмами, поэтому учебно-тренировочный процесс на всех этапах подготовки должен базироваться на возможности детального анализа индивидуальной техники спортсменов.

Цель работы - разработать и экспериментально проверить методику обучения основным техническим приёмам игры в гандбол на основе требований современных информационных технологий.

Методы исследования. Анализ литературных источников, методы компьютерной графики и компьютерной мультипликации, методы математической статистики.

Обсуждение результатов. Была разработана методика начального обучения технике основных приёмов в гандболе с применением современных информационных технологий и проведён педагогический эксперимент, в котором приняли участие игроки команды УО «БрГТУ» (экспериментальная группа) и УО «БрГУ им. А.С.Пушкина» (контрольная группа). Для тренировки спортсменов экспериментальной группы была разработана методика технической подготовки с акцентом на развитие скоростно-силовых качеств. Наряду с обучением техническим приёмам делался акцент на развитие скоростно-силовых способностей. Для этого применялись специальные упражнения для развития силы, упражнения для развития быстроты, при обучении технике выполнения передач и бросков делался акцент как на точности выполнения данных приёмов, так и на скоростно-силовом аспекте их выполнения. В качестве усиления обучающего эффекта применяли наглядные пособия.

Выводы. Проведённые исследования позволяют нам сделать выводы, что применение разработанной методики обучения основным техническим приёмам гандболистов с акцентом на скоростно-силовом аспекте с применением широкого спектра наглядных пособий, созданных с использованием современных информационных технологий, оказывают положительный результат на тренированность занимающихся.