

СЕКЦИЯ 3. РЕЛАКСАЦИОННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЯХ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

ДЕМИДЮК С. В., машиностроительный факультет, гр. АТП-13,
Брест, УО «БрГТУ»
Научный руководитель – Марчук С.В., преподаватель
УО «БрГТУ»

РЕЛАКСАЦИОННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ НАРУШЕНИЯХ ФУНКЦИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Введение. Щитовидная железа в виде бабочки располагается на передней поверхности шеи, и, несмотря на свой скромный объём - до 18 мл у женщин и до 25 мл у мужчин, задачи у нее крайне важные. Биологически активные вещества – тиреоидные гормоны, которые она вырабатывает непосредственно в кровь, стимулируют обмен веществ во всех клетках, поддерживают работу сердца, головного мозга, мышц, опорно-двигательного аппарата и репродуктивной системы. Соответственно, заболевание этого органа влечет за собой сбои в жизнедеятельности всего организма.

Цель работы – изучить влияние различных методик, направленных на профилактику и лечение щитовидной железы.

Методы исследования. В работе применялись общепринятые методы:

- метод наблюдения;
- изучение литературных источников отечественных и зарубежных авторов.

Обобщение результатов. Для уточнения функции щитовидной железы необходимо провести определение уровня тиреоидных гормонов в сыворотке крови – это исследование необходимо как для подтверждения диагноза, так и для дальнейшего контроля лечения. В большинстве случаев гипотиреоз необратим – лечение необходимо получать постоянно. Дозу гормональных препаратов определяет врач-эндокринолог, и с течением времени она может меняться (в зависимости от времени года, возраста пациента, сопутствующих заболеваний).

Выводы. Чаще всего итогом аутоиммунного тиреоидита является нарушение функций щитовидной железы, которое носит название гипотиреоз. Рекомендуется помимо врачебного вмешательства уделять больше внимания психическому здоровью занимающихся. Важная роль в укреплении здоровья придается использованию в тренировочном процессе специальных релаксационных физических упражнений.