

**ЯЧНИК И.В.**, факультет ЭИС, гр. ИИ-10  
Брест, УО «БрГТУ»  
Научный руководитель – Король Р.Ю., магистр пед. наук.  
УО «БрГТУ»

## **НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА**

*Введение.* Сколиоз (от греч. Skoliosis искривление) – искривление позвоночника во фронтальной плоскости (боковое искривление). Причем этот термин употребляется как в отношении функциональных изгибов позвоночника во фронтальной плоскости («функциональный сколиоз», «сколиотическая осанка», «анталгический сколиоз»), так и в отношении прогрессирующего заболевания, приводящего к сложной, порой тяжелой деформации позвоночника («сколиотическая болезнь», «структуральный сколиоз»). Сколиоз может быть простым, или частичным, с одной боковой дугой искривления, и сложным (при наличии нескольких дуг искривления в разные стороны) и, наконец, тотальным, если искривление захватывает весь позвоночник.

*Цель работы* - обосновать эффективные средства и методы, направленные на профилактику и лечение сколиозов

*Методы исследования.* В данной работе применялись общепринятые педагогические методы: изучение литературных источников, педагогические наблюдения.

*Обсуждение результатов.* За осанкой необходимо следить постоянно, правильно организовывать свое рабочее место, регулярно заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Важно следить за положением своего тела в пространстве, особенно при долгом сидении, время от времени давать себе отдых. Тема сколиоза, как это ни печально, остается актуальной. Сколиозом болеют люди различного возраста, но сейчас сколиоз становится болезнью подростков. Об этом свидетельствуют два обстоятельства: первое – прогрессирование болезни, второе – незаконченное формирование скелета, а это может предполагать дальнейшее увеличение деформации.

*Выводы.* Лечение сколиоза зависит от возраста больного и от степени развития самой болезни. Это очень сложная болезнь. Но при соблюдении всех необходимых мер можно «остановить» развитие сколиоза. Широкое применение нетрадиционных средств и методов профилактики и лечения сколиоза окажет положительный результат на восстановление функций позвоночника занимающихся.