

ВЛИЯНИЕ СОСТОЯНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

А. Д. ФЕДОРЕЦ

*УО «Брестский государственный технический университет»,
Брест, Беларусь, canc@bstu.by*

Научный руководитель – А. П. Головач, старший преподаватель

Введение. От качества воздуха, которым вы дышите, до состояния дорог, по которым вы ездите, факторы окружающей среды могут оказывать существенное влияние на ваше здоровье. Специалисты в области охраны окружающей среды изучают, как люди взаимодействуют с окружающим миром, описывая множество способов, которыми эти взаимодействия могут повлиять на физическую форму, уязвимость к болезням и другие аспекты здоровья человека.

Материалы и методы. Всемирная организация здравоохранения, – обзор некоторых вопросов, связанных со здоровьем окружающей среды. Национальный центр охраны окружающей среды – ряд ресурсов, связанных со здоровьем окружающей среды. Методы: анализ, сравнение.

Результаты и обсуждение. В отличие от диеты и физических упражнений, многие факторы здоровья окружающей среды не могут управляться исключительно на индивидуальном уровне. Борьба с риском, который они представляют, часто требует законов, политики и программ на местном, федеральном и международном уровнях. Например, для всех нереально проверять кухни ресторанов, которые они часто посещают, или проверять воду на наличие тяжелых металлов. Вот почему у нас есть обученные и квалифицированные инспекторы по безопасности пищевых продуктов и токсикологи, которые используют жесткие, стандартизированные меры скрининга и инспекции, чтобы гарантировать, что наши продукты питания и вода безопасны для потребления. Тем не менее, есть много вещей, которые вы можете сделать, чтобы защитить здоровье окружающей среды и безопасность вашего сообщества и всей планеты. Например, вы можете помочь улучшить качество воздуха, катаясь на велосипеде или пользуясь общественным.

Заключение. Таким образом, бережное отношение к природе, уменьшение вредного воздействия деятельности человека на окружающую среду остановит развитие новых заболеваний и позволит сохранить природу для будущего поколения.