

## К ВОПРОСУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ.

Ланицкая Л.А., Шевчук Н.С., Ярмолюк В.А.

Эпоха экономической нестабильности, которую переживает наше государство, сказывается и на материальной базе ВУЗов, которая за последние годы резко ухудшилась. Пополнять спортивный инвентарь ВУЗы не имеют возможности. В связи с этим современная организация физического воспитания в учебных заведениях претерпевает существенные изменения и в ней появилось ряд недостатков. Она не способствует достижению необходимого уровня физической подготовленности, не пробуждает интереса к занятиям физической культурой. В подготовке специалистов для народного хозяйства и общеобразовательной школы важная роль принадлежит непосредственному совершенствованию средств сохранения и улучшения высокой физической работоспособности. Но выполнение этой задачи не обеспечивается в полной мере из-за объективных причин, к которым следует отнести прежде всего, следующие: малую двигательную активность студентов, недостаточное количество занятий по физическому воспитанию, неудовлетворительной спортивной базой, низкой моторной плотностью занятий, низкой заинтересованностью студентов в занятиях по физической культуре.

На наш взгляд занятия по физическому воспитанию на не специальных факультетах должны строиться по интересам. Предлагается проводить занятия с элементами хореографии и нетрадиционных видов гимнастики с использованием классической, народной и современной музыки. Использование этих средств способствует не только развитию двигательной и технической подготовки студентов, но и воспитывает культуру движения, способствует внедрению в мир искусства, повышению культурного уровня студентов, формирует стройную фигуру, умение уверенно и красиво держаться, что является немаловажным фактором для будущего специалиста.

Приобретенный двигательный опыт в дальнейшем будет использован в будущей трудовой деятельности.

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ МЕТОДИКИ ПО ОБУЧЕНИЮ СТУДЕНТОВ НИЖНЕЙ И ВЕРХНЕЙ ПРЯМЫХ ПОДАЧ В ВОЛЕЙБОЛЕ.

Макарук Л.Ф.

Спортивные игры культивируются в школах, в средних и высших учебных заведениях. Значительное место в ряду спортивных игр занимает волейбол. Особой любовью волейбол пользуется среди студенческой молодежи. Волейбол стал атлетической спортивной игрой. Во время игры студенты выполняют большое количество перемещений, ускорений, прыжков, ударов, проявляя быстроту, ловкость, т.е. те качества, которые