

## МЕДИКО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ

Сгасевич Г.С., Шикун А.И.

В последние годы остро обозначилась проблема ухудшения здоровья населения области. Уровень рождаемости сократился на одну треть, общая смертность выросла более чем на 10 %, естественный прирост населения стал отрицательной величиной. Одновременно снижается средняя продолжительность жизни людей. В структуре смертности растет удельный вес болезней сердечно-сосудистой системы, травм, онкологических заболеваний со сдвигом в сторону молодых возрастных групп.

Магистральным направлением профилактики является работа по формированию здорового образа жизни, так как на долю условий, включая окружающую среду и образ жизни в структуре факторов, детерминирующих как здоровье, так и болезнь, приходится более 70%.

Экологически неблагоприятная среда обитания дополняется условиями так называемого социума: наличие и состояние жилья, уровень достатка, система социальных услуг (обеспечение продовольствием, коммунально-бытовые услуги, здравоохранение, образование, культура и др.). Учитывая сложность и многообразие социальных условий и факторов, влияющих на здоровье населения, областным Центром здоровья организованы социологические исследования с целью создания базы данных о здоровье населения, поведенческих и экологических факторов, влияющих на него, и осуществления регулярного мониторинга этих показателей.

Полученные данные по различным аспектам гигиенических знаний, формам поведения в отношении к здоровью жителей области способствовали разработке программы "Медицинское образование населения Брестской области с целью стабилизации и снижения основных поведенческих факторов риска". Мы полагаем, что неблагоприятные изменения и перечисленные факторы будут минимизированы и скорректированы, если население будет хорошо информировано о потенциальных возможностях профилактики заболеваний, оздоровлении окружающей среды и участвовать в программах укрепления здоровья.

Одним из путей формирования престижа здорового образа жизни является проведение в 1996 г. областного смотра-конкурса средств массовой информации на лучшее освещение проблем здорового образа жизни и охраны окружающей среды.