

Федорук А.А.

## КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Актуальность данного направления в архитектурной типологии общественных зданий обусловлена значимостью активного (спортивного) образа жизни в повседневной деятельности человека. Так же в условиях существования сложившихся в современной городской среде, особо усугубляющихся неблагоприятной экологической обстановкой на территории Республики Беларусь, важна для человека и функция оздоровления организма. Эти две основополагающие идеи и лежат в основе современной концепции физкультурно-оздоровительного комплекса.

Для определения значимости и необходимости наличия развитой системы физкультурно-оздоровительных комплексов требуется разобраться, в первую очередь, в социально-экономических предпосылках, сложившихся в нашей стране.

Наличие у большинства населения страны свободного времени, высвобождающегося за счёт освоения высоких технологий производства, сокращения времени затрачиваемого на дорогу к месту работы – утром и домой – вечером, должно предполагать качественное улучшение структуры досуга и интенсификацию использования как уже сложившейся материально- спортивной базы, так и вновь вводимых спортивных сооружений и физкультурно-оздоровительных комплексов.

Основным видом труда у большинства населения является т.н. «сидячая работа», которая влечёт за собой ряд неблагоприятных последствий в виде профессиональных заболеваний таких, например как атеросклероз, искривление позвоночника, сердечно-сосудистые заболевания и т.д. Недостаток в движении, который мы испытываем, находясь на рабочем месте, должен отчасти компенсироваться в свободное от работы время.

Физкультурно-оздоровительным комплексам в значительной степени отводится роль в организации свободного времени всех членов общества, их культурного и активного отдыха, оздоровления, физической закалки и идеологического воспи-

тания. Степень участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях каждого человека абсолютно не одинакова и обусловлена наличием целого ряда факторов: физических и психических наклонностей, возраста, пола, социального положения, наличия материальных благ и т. д. Единственное, что можно отметить – это бесспорное влияние данных факторов в той или иной степени на каждого из нас. Преодоление их должно решаться не только социально-политическими, но и архитектурно-эстетическими методами. Поиск новых объёмно-планировочных решений, создание принципиально новой концепции физкультурно-оздоровительного комплекса, направленной на популяризацию здорового образа жизни, является решением данной проблемы.

В пределах городской застройки целесообразно размещать комплексы повышенной пропускной способности для удешевления стоимости услуг предоставляемых населению. Снижения стоимости строительства и эксплуатации а, следовательно и услуг, можно добиться так же путём применения прогрессивных технологий, конструкций и за счёт экономичных объёмно-планировочных решений.

Физкультурно-оздоровительный комплекс на современном этапе представляет собой определённый набор групп помещений, связанных между собой единым функционально-технологическим, объёмно-пространственным решением.

В функциональной схеме ФОКа можно выделить три основные группы:

1. группа залов и ванн для физкультурно - оздоровительных занятий. (Табл.1,2)
2. группа обслуживающих помещений.
3. группа вспомогательных помещений.

Ко второй группе относятся помещения непосредственно обслуживающие занимающихся и помещения связанные с работой персонала ФОКа (раздевалки, душевые, вестибюльная группа, администрация и т.д.)

Таблица 1. Номенклатура залов для физкультурно-оздоровительных занятий.

Структурные характеристики		Назначение залов
Пролёт (м)	Высота (м)	
18,0	7,2	-подвижные и спортивные игры
12,0	6,0	-подвижные и спортивные игры -ОФП с элементами игр -ОФП без элементов игр -ритмическая, женская гимнастика, хореография -силовая подготовка -занятия на общеразвивающих тренажёрах
9,0	4,2	-ритмическая, женская гимнастика, хореография -силовая подготовка -занятия на общеразвивающих тренажёрах -элементы борьбы
6,0	4,2	-силовая подготовка -занятия на общеразвивающих тренажёрах
6,0	3,0	-занятия на общеразвивающих тренажёрах -настольный теннис

Федорук Алексей Алексеевич. Ассистент каф. архитектурного проектирования и рисунка Брестского государственного технического университета.

Беларусь, БГТУ, 224017, г. Брест, ул. Московская, 267.

Таблица 2. Целесообразные габариты ванн для физкультурно-оздоровительных занятий

Виды	Параметры ванн (м)	Возрастные группы (лет)	
		7-13	Все остальные
Оздоровительное плавание	длина ширина глубина	25* дорожка 1,9-2,5 0,8-1,1	25* дорожка 1,9-2,5 1,2-1,4
Обучение плаванию	длина ширина глубина	12,5* 6,0 0,6-1,0	25* 6,0 1,0-1,2
Игры в воде	длина ширина глубина	произвольная произвольная 0,8-1,0	произвольная произвольная 1,0-1,4
Прикладные виды плавания	длина ширина глубина	12,5;25 произвольная 0,8-1,5	25 произвольная 1,2-2,0
Общеразвивающие упражнения в воде	длина ширина глубина	произвольная произвольная 0,8-1,0	произвольная произвольная 1,0-1,4
Купание	длина ширина глубина	произвольная произвольная 0,8-1,0	произвольная произвольная 1,0-1,4

К третьей группе относятся помещения связанные непосредственно с функционированием комплекса (насосная, лаборатория, венткамера, электрошитовая и т. д.).

Исходя из приведённой выше схемы организации физкультурно-оздоровительного комплекса видно, что с самим процессом обслуживания занимающихся проблем нет: схема разработана, опробована и внедрена уже давно. Вот привлечение большего количества занимающихся разных возрастных групп, не взирая на факторы определяющие степень участия в спортивных мероприятиях отдельного индивида – реальная задача, решение которой требует поиска новой концепции физкультурно-оздоровительного комплекса.

Если представить физкультурно-оздоровительный комплекс как один из общественно-досуговых центров жилого района, то в укрупнённой схеме функционального зонирования можно выделить четвёртую группу, которая будет представлена помещениями досугового характера, не участвующими в физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Целью создания данной группы является привлечение большего количества посетителей. В этом смысле ФОК должен стать более центром досуга, чем просто занятий спортом и оздоровления. Здесь может быть расположен клуб болельщиков местной футбольной команды, небольшой магазин спортивных товаров, просмотрный зал спортивной кинохроники, спорт-кафе и др. В конечном счёте ФОК может стать местом

встреч и общения людей просто интересующихся спортом. Всё это даст дополнительные средства на содержание ФОКа, повысит его рентабельность, позволит снизить цены за обслуживание, и в конечном итоге, привлечёт значительную часть населения к занятиям спортом.

Следует помнить, что как бы ни была привлекательна идея создания «досугового физкультурно-оздоровительного центра», не следует чрезмерно увеличивать площади и количество помещений общественного назначения; замещать главную – физкультурно-оздоровительную функцию сопутствующей, близкой по значению – общественно-досуговой. Эта ошибка повлечёт за собой неоправданное удорожание строительства и эксплуатации сооружения.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Резников Н. В. Комплексные спортивные сооружения. М., Стройиздат, 1975. 384 с.
2. Филимонов С. Д. Архитектура универсальных зрелищно-спортивных залов.- Мн.: Выш.школа, 1980.-118 с.
3. СНиП 2.08.02-89\*
4. СНиП 2.07.01-89\*
5. СНиП 1.01.02-83
6. МГСН 4.08-97
7. Справочное пособие «Проектирование бассейнов» (к СНиП 2.08.02-89\*)

УДК 697.137.2

**Афонин А.В., Никитин В.И.**

## ВЫЧИСЛЕНИЕ ПАРОПРОНИЦАЕМОСТИ КАПИЛЛЯРНО-ПОРИСТЫХ МАТЕРИАЛОВ С УЧЕТОМ ТЕЧЕНИЯ СОРБЦИОННЫХ ПЛЕНОК И КОНДЕНСАТА

### 1. ВВЕДЕНИЕ

Строительные конструкции из капиллярно-пористых материалов подвергаются довольно сложному агрессивному воздействию окружающей среды. Эти воздействия могут иметь физический, химический, физико-химический и другой

характер. Так, жидкость, проникающая в материал диффузионным путем, либо в процессе конденсации, способна вызывать разрушение несколькими способами. Во-первых, объемное расширение воды в процессе замораживания приводит к повреждению микроструктуры материала. Во-вторых, боль-

*Афонин Александр Владимирович. Аспирант каф. технологии бетона и строительных материалов Брестского государственного технического университета.*

*Беларусь, БГТУ, 224017, г. Брест, ул. Московская, 267.*

*Никитин Вадим Иванович. Д.т.н., профессор Политехники Белостоцкой, Польша.*