

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

Сборник научных статей
X межвузовской научно-методической конференции,
посвященной 50-летию образования Брестского
государственного технического университета

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: ПРОБЛЕМЫ
И ПЕРСПЕКТИВЫ

29 января 2016 г.

Рекомендовано Советом университета

Брест 2016

~ 1 ~

УДК 769
ББК 75.6я431

Редакционная коллегия:

Кудрицкий В.Н., канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры ФВИС Брестского государственного технического университета (главный редактор), г. Брест

Коледа В.А., доктор пед. наук, профессор, заведующий кафедрой ФВиС БГУ, г. Минск

Демчук Т.С., канд. пед. наук, заведующая кафедрой физической культуры Брестского государственного университета им. А.С. Пушкина, г. Брест

Рецензенты:

Моисейчик Э.А., канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры физической культуры Брестского государственного университета им. А.С. Пушкина, г. Брест

Софенко А.И., канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта Брестского государственного университета им. А.С. Пушкина, г. Брест

«Физическое воспитание студенческой молодежи: проблемы и перспективы»: сборник материалов X межвузовской научно-методической конференции, посвященной 50-летию образования Брестского государственного технического университета. Брест, 29 января 2016 г./ УО «Брест. гос. техн. ун-т» В.Н. Кудрицкий (гл. редактор) [и др.].- Брест: Издательство БрГТУ, 2016. – 60 с.

ISBN 978-985-493-384-9

В сборнике представлены научные статьи участников X межвузовской научно-методической конференции **«Физическое воспитание студенческой молодежи: проблемы и перспективы»**, посвященные актуальным проблемам организации здорового образа жизни, использования традиционных и нетрадиционных средств и методов, направленных на профилактику и лечение различных заболеваний, а также эффективной организации учебно-тренировочного процесса по различным видам спорта.

Печатается согласно плану научных, научно-практических мероприятий, планируемых ежегодно в рамках «Недели науки», с целью подведения итогов НИР за 2016 год.

Научные материалы адресованы магистрам, преподавателям вузов, учителям школ, гимназий и студентам. Рекомендовано Советом университета протокол № 1 от 25.10.2016 г.

Ответственность за точность приведенных фактов, цитат, подбора материалов и другой информации, представленной к опубликованию, несут авторы данных работ.

УДК-796
ББК 75.6я431

ISBN 978-985-493-384-9

© Издательство БрГТУ, 2016