

СОДЕРЖАНИЕ

В.С. АРУШАНОВ.

Развитие специальной работоспособности у студентов,
занимающихся футболом 3

Г.К. БАЖАНОВА.

Оздоровительная аэробика в системе физического воспитания
студентов специальных медицинских групп..... 5

И.В. БОБИЧ.

Влияние специальных упражнений на укрепление дыхательной
системы студентов с заболеванием бронхиальной астмой..... 8

А.Э. БОЛОТИН.

Методологические основы совершенствования системы управления
образовательным процессом в военно-учебных заведениях 10

О.Б. БАРАНОВ.

Роль дыхания в функционировании дыхательной
и сердечно-сосудистой систем..... 13

Н.В. БОРИСЮК.

Методика развития физических качеств студентов в условиях вуза..... 15

Т.Н. ГРУДОВИК.

Дыхательные упражнения как средство, направленное на укреплении
сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма..... 18

Т.С. ДЕМЧУК.

Образовательные технологии, направленные на укрепление
здоровья студенческой молодёжи 20

В.Н. КУДРИЦКИЙ.

Анализ участия белорусских спортсменов в летних олимпийских играх 23

В.Н. КУДРИЦКИЙ, Н.И. КОЗЛОВА.

Значение координационных способностей в физическом воспитании
студентов 25

Н.И. КОЗЛОВА.

Организация занятий скандинавской ходьбой для студентов
специального медицинского отделения..... 28

А.Н. КОЗУЛЬКО.

Стабилизация системы движений высококвалифицированных
метателей молота..... 30

В.М. МИЛКОВСКИЙ. Развитие специальной беговой подготовки у студентов, занимающихся футболом	33
Э.А.МОИСЕЙЧИК, С.Н. ШМОЛИК, Г.Н. ЗИНКЕВИЧ Отношение студенческой молодежи к здоровому образу жизни	35
Н.В. ОРЛОВА. Значение аквааэробики в физическом воспитании студентов технического университета	38
В.А. ПАСИЧНИЧЕНКО, Е.Н. ДОЛИНИН, М.Е. ЯНЧУК. Здоровый образ жизни – залог сохранения здоровья студенческой молодежи	40
Т.А. САМОЙЛЮК. Из опыта формирования потребности студентов к здоровому образу жизни.....	43
А.И. СОФЕНКО. Формирование личности студента в процессе занятий физической культурой	45
В.А. ФИЛИППОВ. Особенности тактической подготовки студентов-волейболистов.....	48
Е.В. ЧЕРНООКАЯ. Методика укрепления функционального состояния сердечно- сосудистой и дыхательной систем с использованием кардио-тренажеров.....	50
В.Ф. ЮРЧИК. Направленность физической культуры на профилактику и оздоровление студентов, имеющих заболевание миопия.....	53
С.И. ЮРЧИК. Методика развития прыгучести у студентов, занимающихся баскетболом	55